

琉璃山 福臨寺

八關齋戒 戒子攜帶物品細項表

2025/7/1 製

日期	流程	配合事項	
7/12 (六)	出發前	攜帶隨身物品	禦寒衣物(位於冷氣房)、個人水杯(需標示姓名)、個人常用藥品。
		7/12&7/13 著海青。	
	一樓櫃檯	1、服務台簽到。領取識別證。(兩日全程配戴) 2、掛單：依工作人員指示進行安單。 3、隨喜護持、供養三寶、打齋。	
	進入戒壇	二樓戒壇	1、著海青,佩戴戒子識別證,手機關機(或開靜音)。 2、依戒子識別證標示,進入指定壇區座位。 3、聽招呼,守規矩。全程禁語。過午不食。 4、身體不適時請找法師或義工告知協助。 5、飲水機及淨房位於三樓。
	午齋	地下室過堂	1、依照指示過堂。用餐時全程禁語。 2、吃不完、不能吃的餐點事先退出來，讓行堂處理，其餘餐點務必惜福吃完。
	回寮養息	四樓	請於 21:30 前盥洗完畢，並熄燈就寢。 寮區有問題、身體不適等狀況：聯絡寮長。 寮長：李鳳良，0913-893601
7/13 (日)	起板	起板前，請勿前往一樓大殿。(門禁管制)	
		盥洗、著海青、佩戴戒子識別證。	
		一樓大殿	5:50 前準時大殿排班。勿遲到。
	早齋	地下室	1、依照指示過堂。餐點務必惜福吃完。 2、全程禁語。 3、用齋後協助地下室出坡。
	法會	一樓大殿	著海青。
	法會圓滿	協助大會撤場。	
		安單者需協助回到寮房將被單、枕套拆下，置放在 4 樓回收處。	
		直接回程。	

★7/12(六)沒有參加安單之戒子返家時仍需遵守八關齋戒之戒律