

■有時候生活上，死要臉，使我們失去一些東西；死不要臉，使我們獲得一些東西。而兩者平衡後，我們就可發現【有原則】的中庸之道了。生活在安逸裡我們很容易忘掉困苦的情境。所以先賢就交代我們：【生於憂患，死於安樂】的詞語，警惕我們無時無刻的注意自己的生活態度。

■人得先求自律，才得保平安，「道」像心靈之廟，不架構在形式。

忘了在那一本書見到【人生七個階段】  
一歲時是【國王】，全家都如國王般，服侍得無微不至。

二至八歲時是【豬】，在泥濘裡跳躍、嬉戲。  
十歲時是【小鳥】，天空任我翱翔。

二十歲時是【馬】，自以為雄壯、美麗、魁梧而孤傲。

三十餘歲後是【牛】，低頭賣力，任勞任怨。

中年後是【狗】，只叫不做。

老邁後是【猴】，行為與孩童無異，只是沒有人再理你

■ 不只善用口舌。誠懇待人，感激之心，卻是人生秘訣的精髓。

■ 生命最可貴的，不在豐足時的施捨，而是在困厄時的付出，事實上，【成功】永遠決定在有【恆心與努力】的人身上。在我們可貴的生命過程中，在工作上您是否會

有【書到用時方恨少】的感覺呢？時代已經不一樣了，三、四十年代時也許一個大學畢業生，憑著他的學歷，就可以安然渡過一輩子的輝煌，現今的社會，大學畢業只要三平不再自我充實，就會為社會所淘汰。【命運】除了三分之一的先天，其餘則建築在您的努力，與再充實之上……。

■【自信與自滿】總在一線之隔，而【成功與敗】往往取決於此。在人生的道路上，只要站起來比倒下去多一次，那麼就是成功了。人生無常，由天真、活潑、雄壯、威武，到任勞、任怨、只叫不做，除了頓悟、禪念外，我們實在走不出心靈的枷鎖。

■有時候，只因為一念之間，或一時興起，而錯入了某個不適合的行業，千辛萬苦，百般經營也不得其門而入，事實上，【富貴掌中求】並不是遙不可及，只要稍作變化，自然【柳暗花明】了。明白我的道理，所謂【朝聞道，夕可死】。

■一個人的格局是定格在思想及作為的層次，有超然和優雅的思想，就必定有非凡的【格】。凡事總有正反兩面，生活中，負負並不一定得正，怎麼樣的【思想和愛】，才是中庸之道呢？在生活裡，走在前面時，要注後看，走在後面時，要注前看，知道自己與別人之間的距離，便是一種【智慧】。

■沒有一定的方式或位置，只在於我們的心。從對人生的「不要怕」到「不要悔」，我們都存活在過程裡面，而我們「日以繼夜」的生命真正價值又是在哪裡呢？我們便擁有了頓悟及快樂的人生。

■可是，與你共修的人，是否願意去了解您，與您分享這份頓悟及快樂呢？，樂觀者：「唉！只剩一塊錢。」樂觀者：「哈！還有一塊錢，正面的心思，可以引導我們走向，康莊大道而永不後悔。」

保求常識【留得青山在，不怕沒柴燒】的道理，人人懂，身心健康的泉源由此而來，若失去身心的健康，再多的學問、再大的淵博也無用武之地。

有些時候碰到瓶頸之時，或許導致身心的疲備、心灰意冷之下決定的對策，是處理呢？還是放下呢？或者隨緣呢？

……真的很好笑，莫名的對策，加上肯定的決策，往往趕不上念頭一起的錯。當夜半驚醒時，一切認命？還是從學習中領略不計名、不求利。忍苦、耐勞的耕耘，也許還可以把人生的價值釐清出來，已經盡心盡力了。

佛家的常識值得認可的，無非在慈悲、仁心，那什麼【碗糕】呀，同大家分享一下吧！

甘心做情願受！無怨無悔，無悔中的自在，是精神上【疏鬆劑】，情緒上的【鬆馳劑】，這就是常識的品

質。

衛求智慧要對一切事物的道理，能夠善於抉擇、取捨，帶動引導人類的生活和歷史，走向光明安樂的彼岸（苦的解脫）這是個方法。

但在用心的廣學多聞，樂思法要，修的不染世俗，追求真理、體驗真理、落實真理。了解真理，就懂得苦的由來，是統制在忙碌紛擾中永無滿足。

猜忌生活、不安備戰，無法克制的衝動，隨時都有敵人在旁，永遠在火中，永遠的在飢渴中，自我挫折……直到最後的醒悟。改進現況、重知性、智力活躍……充滿思緒！成就了比較中的對與錯之分析。不斷的選擇成佛

之道的並駕齊驅，追求新知、脫苦之道。

酌求佛法以了知多求無厭的方案解套，又當面對財、色、名、食睡等，如何讓心生貪愛之時，有一些的放下。試想，巧遇合和的惱怒、打罵、傷害，對不如意之事大發脾氣時，怎麼收場？

當在不明事理，對正、惡、真理不能了解，能勤進的發揮潛力，精而不雜的去認知？是合於情理的行為？

心淨且利他的實持，或者不合情理的行為，心不淨的污損他人，這些均是上求佛法的【必需學，應當知】。

■ 千百年來碗裏羹，怒深似海恨難平，欲知世上刀兵劫，但聽夜半屠門聲。



■ 淡飯盡堪充一飽，錦衣那得幾千疋，世間最大惟生死，白玉黃金最枉然。

■ 諸形六道衆生，其心不淫，則不隨其生死相續，色字頭上一把刀，一夕貪歡，終身惱。

■ 一言興邦，一言喪邦，話到嘴邊，留半句，口為甘露，亦為毒藥。

■ 酒為毒氣，主成諸惡，亡國危身，無不由酒。

若知輪迴現因果報，所學必能免憂患成行……。

例如：命終狂怖，墮三途。短命多病，事業不順，人人憎惡，貧困下賤，多財不得自在享用，水火之災，頻頻而來，常被誹謗，為他所誑，言無人受……。以上均是萬壽

無疆【無有出期的地獄道】的領土。

怎麼改變？

認識宇宙人生的真相【正見】。

生起正當的念頭【正思惟】。

口說和善真誠的言語【正語】。

努力做自己正當的行為【正業】。

發揮道德的職業，不玷污聖潔的生命【正命】。

不斷向善的方面去努力【正精進】。

不使思想行為有所偏差【正念】。

身心自在安康【正定】。

## ■ 人性的上下

離不開自我愛與境界愛，致使上昇下降的心靈電梯，總是忙上忙下。

■ **自我愛** ↓ **【愛】** 是自我的愛好。

人總是愛自己的生命，滿意自己，自己即使真的不好，也總是原諒自己。

人不但愛現在的生命，進而還愛未來的生命。

■ **境界愛** ↓ 由於自我生存，引發外物——境的愛著。

人會為現在而愛外物，也會為未來著想而愛著外物。如人為了怕**【米貴、柴荒】**，而會多買些預藏在家裡。就是烏雀、蜜蜂，也會冬天而預先積蓄食物，未雨綢繆的準備資糧。

人是【眾生】，有眾生的一般特性，雖不是別的眾生，也有類似眾生的特性。

眾生的特性，雖是人類所有，但不是人類特有的人性，人類同時擁有五道眾生的習性。

眾生的種類，通常分為五趣：天、人、畜生、餓鬼、地獄。

一道之內，更有很多的分類。有地獄的地獄，天國的天國，有不知人間的天國，人間的地獄。

其實，在人間，而人是有著類似諸道的性質。

■ 人間地獄 ↓ 由於貧窮，在冰雪的寒冬，挨餓受凍，遇到旱災水荒的年頭，糧食無著。

■ 人中餓鬼↓遇到兵火、疫癘，在饑餓恐怖的生存線上掙扎；過著被奴役、被殺害、被玩弄、被吞食的生活。

■ 人中畜生↓父母、兒女間，無慚、無愧，淫亂、殘殺，不知恩情，不知仁義。

■ 人中女羅剎↓專門誘惑男性的娼妓。

■ 人中男羅剎↓性情兇劣，殺人無厭的劊子手。

■ 人中乾闥婆↓醉心於戀愛、音樂、藝術，且著重於低級的情欲生活

■ 人中夜叉↓壞政府底下，欺壓人民的貪官污吏。

■ 人中龍↓不問人民的死活，任性胡為，風起雲時，一時隨性而作的暴君。

■ 人中阿修羅 ↓ 由於仇恨而猜疑、嫉妒，由此而養成好戰、好鬥的心理。

■ 人中帝釋 ↓ 墮落於五欲享受，而不知要行善修道的富貴尊榮者。

■ 應發揮人性以進成佛道

天、龍、羅剎、夜叉、乾闥婆、阿修羅等，各有他們特殊的性質，都不是人的正性。

人的性情，無論近於他們那一種，就不能使人性得到正常的發展，而完成人性的淨化。

所以修學佛法，應重視人性的合理化，以人生正行，達到人性的淨化。

對於眾生通性，或眾生所有的特性，應減輕他，揚棄他，使充分發揮【人性】，以進成佛道。

### ■ 人生旅行的指標

即是自我領航，引導自己前進，調整自己，修訂計劃和想法，趨吉避凶，吸引成功的到來，遠離悽悽惶惶，未知數的將來。

抄捷徑的方法也容易，和潛意識對談，需要逐步訓練，產生正確的能量。【讓夢寐以求的職業、愛情、身體，擁有美麗的滿願城】。

不費力去追求的，自然會發出頻率，吸引鴻運當頭，無往不利，不想成功都不成，只有一條明確的指標……上

生命中的繁花

张其成  
书

求佛法。

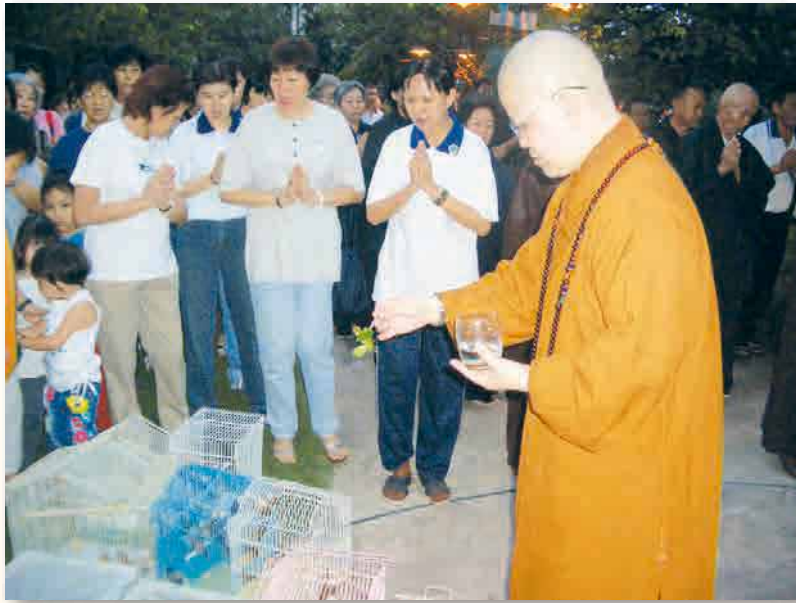




後

記





念頭放下，  
萬般自在，  
否則束縛的自在的難上加難

## 後記

東去拙尼釋體証

### ——自我期許的生命繁花——

佛性的相知，是不生不滅，它永恆而寂靜的凝視行者，∴看法、想法、做法。

■ 呼呼的北風，沙沙的樹葉聲，是住山上的特色。然而，寂靜心涼如水的清晨，徒眾們，為了增長耐度、毅力，迎著寒風，往前邁進，霹啪霹啪腳步聲此起彼落，如同生命的脈動，心中緊守著「上早課」是如此堅定，在每個人的臉上，也不難見到清晰、自在，或稍加睡意的型態，似乎∴深怕錯失了這一堂課。

■在這樣的一個清晨，我心無比舒暢，走了一圈（常住內、外），與大虛空融成一片，寂靜清涼的喜悅，從心中汨汨湧出。

一番審思與凝視，回首來時路，有許多的感嘆，【感嘆往昔所造諸惡業，如今遇緣相應，帶著分秒必爭的當下，帶著苦痛的病身，致使自己在佛法本懷，蒙上一層塵垢，無力感的體會到，推車上山般——沒有一份秉持，勇猛精進，努力不懈地恆常心，是不行的。若稍一停步，便會往下加速滑落：】如此念頭，是否讓習氣慢慢脫落，日久自能恢復，本來具足的清淨心，走向解脫自在。

■ 一個擁有今日，不知明日的我，有些些吃力，時爾泣首世尊前，微濕的眼眶，微熱的淚水，是不容一個行者放下腳步。

反觀惕勵，視每一個當下都是助緣，鋼骨的道風、精進的道氣，期許自己的金鋼不動道場，如同磐石的堅固，不因環境、外力所影響。想想做個喜悅的行者，理當如此這般【自利、利他】。

在東方淨苑環境限制下，無法來容納短時間的，路途耕耘者，為利益更多群眾，因此興起辦學，以提供都市森林的教育，洗滌眾生身心垢穢，基於此因緣成立佛學院，讓出家、在家，有一個深植菩提種子的道場，祈願

來日能在法師（老師）的教導下，法益的熏習下，使之成為大娑婆中的小淨土。

感恩天龍八部的擁護，諸天護法大德長期護持，我會遵守世尊所制，盡己之責，好好精進，使自己成為。真正的鋼骨比丘尼（上求佛法、下化眾生）。

願以此功德回向出資人陳淑媛現世累世  
父母師長，歷劫冤親債主，在生者求福  
慧增長，往生者求生淨土。

又願現世得安樂，隨心滿願，全家平安  
健康。

普為出資及讀誦受持	輾轉流通者迴向偈曰	願以此功德	增長諸福慧	所有刀兵劫	悉皆盡滅除	讀誦受持人	現眷咸安樂	風雨常調順	法界諸含識
		消除宿現業	圓成勝善根	及與飢饉等	人各習禮讓	輾轉流通者	先亡獲超昇	人民悉康寧	同證無上道

作者 體証法師

責任編輯 東方淨苑

封面題字 體証法師

封面圖片 體証法師

出版發行 台灣南投東方淨苑

承印 鴻順彩色印刷製版股份有限公司

電話 07-3162246

出版日期 2005年7月出版

此書流通處 東方淨苑、台中假日佛學院

南投縣國姓鄉大旗村旗洞巷21之一號

台中市西屯區中工二路186號3樓

e-mail tungfan.chingyu@msa.hinet.net

http://www.eastemple.org.tw

電話 049-2724023 · 04-23588272

傳真 049-2721841 · 04-23588274

劃撥帳號 22517117(戶名：東方淨苑)

結緣書(非賣品，不得轉售)歡迎助印(工本費50元)

版權所有，未經同意請勿任意轉載翻印