

臺中市立忠明高級中學【多元表現紀錄表】

班級	309	姓名	廖品涵	學號	1091302	日期時間	112.01.30~112.02.02
----	-----	----	-----	----	---------	------	---------------------

主題	琉璃山品德籃球冬令營						
----	------------	--	--	--	--	--	--

活動性質	<input type="checkbox"/> 幹部參與 <input type="checkbox"/> 競賽成果 <input type="checkbox"/> 證照檢定 <input checked="" type="checkbox"/> 志工服務 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input type="checkbox"/> 作品成果 <input type="checkbox"/> 交流講座 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input type="checkbox"/> 其他						
------	---	--	--	--	--	--	--

活動紀錄與內容說明

我們和教練一起到了南投國姓鄉教一些國小、國中的小朋友們更認識籃球,一起做了熱身操、傳球、運球、上籃、投籃,還有一些結合體能及團隊合作的遊戲,很難得可以用自己的專長去幫助別人,自己也從中學習到很多,體會到了幫助別人後的那種快樂,還有我們和小朋友一起共同創造的回憶。

心得、反思、提問、未來探索方向

這次的冬令營對我來說非常難得,很感謝有這個機會可以到國姓鄉教小朋友們打籃球,我覺得這四天不只是教小朋友們打球,自己也學到了很多,不管是自己教球的經驗還是在小朋友們身上看到對籃球熱愛的那顆心,以及天真無邪的反應,還有勇敢嘗試對訓練時認真的態度,這四天找回了自己小時候剛愛上籃球的初衷,希望之後還有機會能幫助更多小朋友

活動紀錄與佐證資料(含說明)

(貼照片)	


※此表僅供參考，表格與內容請依個人需求設計調整或增減。

臺中市立忠明高級中學【多元表現紀錄表】

班級	309	姓名	陳美秀	學號	1091305	日期時間	112.01.30~112.02.02
----	-----	----	-----	----	---------	------	---------------------

主題 琉璃山品德籃球冬令營

活動性質 幹部參與競賽成果證照檢定志工服務自主學習作品成果  
交流講座自主學習其他

活動紀錄與內容說明

到南投國姓鄉國姓國中和琉璃山東方淨苑共同協助舉辦,希望透過此活動能誘發國中從小對運動的熱忱,為期四天期間慢慢的從遊戲到團隊合作,不斷引導去了解籃球其中的精神,我們也從中學習如何用自己的專長去幫助別人,也獲得了不一樣的成就感,懂得感恩也在最後一天全體到了東方淨苑回饋促成這次活動的各師父、執行長們,幫助大家有這麼特別的經驗。

心得、反思、提問、未來探索方向

這是我第一次去真正認真的用我最擅長的專長去指導一群人,這群人還是最天真、懵懂的小朋友,不管當下做什麼仍然保持最認真積極的態度,和這些小朋友一起訓練,不只是他們在學習,我也有滿滿的收穫,讓我見識到即使遇到挫折也不會輕易的放棄,這趟短短的經歷使我獲益良多,不單單要感謝所有協助舉辦的人,還有來參加活動的小朋友們,感謝大家、感謝這次活動,很高興可以認識師父,認識這麼可愛的小朋友們,還有晚餐真的太太好吃了

活動紀錄與佐證資料(含說明)

(貼照片)

※此表僅供參考，表格與內容請依個人需求設計調整或增減。

臺中市立忠明高級中學【多元表現紀錄表】

班級	209	姓名	羅佳慧	學號	1101291	日期時間	112.01.30~112.02.02
----	-----	----	-----	----	---------	------	---------------------

主題 琉璃山品德籃球冬令營

活動性質 幹部參與競賽成果證照檢定志工服務自主學習作品成果  
交流講座自主學習其他

活動紀錄與內容說明

這次的啟發是到南投的國姓鄉,帶著國小及國中的小朋友們一起參加這次的冬令營,主辦單位由東方淨苑給予我們這個機會讓我們大家一起帶著小朋友一起用簡單又有趣的方式,去呈現籃球的規則,及帶給小朋友們對籃球的熱愛和美好的回憶,是否遇到困難都不要放棄的精神

心得、反思、提問、未來探索方向

這是我第一次帶著小朋友一起做我喜歡的運動,過程中有很多小朋友都特別快就懂怎麼去完成每一個動作,也謝謝東方淨苑的師父們給予我這個機會和這麼多小朋友相處,讓我克服了很多自己沒做過的事情,看到那些小朋友們晚上都是帶著認真和真誠的目光,還有雖然短短四天,但不只是給小朋友認識籃球的機會也帶給我在籃球方面更多不放棄的念頭,因為那些小朋友長大以後一定也會很努力在籃球上。

活動紀錄與佐證資料(含說明)

(貼照片)	

※此表僅供參考，表格與內容請依個人需求設計調整或增減。

臺中市立忠明高級中學【多元表現紀錄表】

班級	209	姓名	陳珮伊	學號	1101293	日期時間	112.01.30~112.02.02
----	-----	----	-----	----	---------	------	---------------------

主題	琉璃山品德籃球冬令營						
活動性質	<input type="checkbox"/> 幹部參與 <input type="checkbox"/> 競賽成果 <input type="checkbox"/> 證照檢定 <input checked="" type="checkbox"/> 志工服務 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input type="checkbox"/> 作品成果 <input type="checkbox"/> 交流講座 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input type="checkbox"/> 其他						

活動紀錄與內容說明

到南投的國姓鄉教一些國中、國小的小朋友們打籃球,這四天的活動,我們首先教了他們做操,還有一些基本的運球,以及利用玩遊戲的方式帶著他們練習籃球,這四天結束小朋友們學了運球、投籃,而我們也從小朋友學到了永不放棄的精神。

心得、反思、提問、未來探索方向

令人印象深刻的是一位只有七歲的小一弟弟,雖然他只有國小一年級,但他做的所有事情總是最認真、最積極、最努力,並沒有因為他年紀小他就認輸,也從他的身上看到對籃球的熱忱,藉由這次也讓我回想起當初選擇打球的初衷,以及一開始對籃球的熱忱還有打球的拚勁。如果還有下次,我希望我還可以藉由自己的專長去幫助喜歡籃球的小孩們。

活動紀錄與佐證資料(含說明)	
(貼照片)	

※此表僅供參考，表格與內容請依個人需求設計調整或增減。

## 臺中市立忠明高級中學【多元表現紀錄表】

班級	H209	姓名	李信真	學號	1101294	日期時間	112.01.30~112.02.02
主題	琉璃山品德籃球冬令營						
活動性質	<input type="checkbox"/> 幹部參與 <input type="checkbox"/> 競賽成果 <input type="checkbox"/> 證照檢定 <input checked="" type="checkbox"/> 志工服務 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input type="checkbox"/> 作品成果 <input type="checkbox"/> 交流講座 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input type="checkbox"/> 其他						
活動紀錄與內容說明							
<p>這次的活動是由東方淨苑邀請我們到南投國姓鄉的國姓國中裡陪伴一群喜歡打球的小朋友們打球,並助教他們有關籃球的技巧、知識、規則……活動時間總共是四天三夜,我們不只教他們籃球的技巧,希望也能帶給他們如何完成團隊合作,互相幫助來贏得比賽的勝利,並保持勝不驕敗不餒,不放棄的精神和態度。</p>							
心得、反思、提問、未來探索方向							
<p>很開心有這個機會能到國姓,用我們自己的專長『籃球』去教一些熱愛打球的小朋友們,在這不長不短的冬令營裡我們以玩遊戲、比賽的方式來教導他們在遊戲裡學到籃球的什麼東西,在比賽中學會如何團隊合作來獲得勝利。</p> <p>這段時間我們都很熱,很有耐心的教他們,我們也學到了要怎麼帶小朋友,要怎麼以他們聽得懂的方式來教他們,在訓練中多點鼓勵,讓他們有信心的去做,我們更在小朋友身上學到渴望贏比賽的企圖心,正是我們最缺乏的。謝謝東方淨苑促成這次的活動,更感謝師父、師姐對我們細心的照顧,真的很開心。</p>							
活動紀錄與佐證資料(含說明)							
(貼照片)							

※此表僅供參考，表格與內容請依個人需求設計調整或增減。

臺中市立忠明高級中學【多元表現紀錄表】

班級	209	姓名	藍苡靜	學號	1101296	日期時間	112.01.30~112.02.02
----	-----	----	-----	----	---------	------	---------------------

主題 琉璃山品德籃球冬令營

活動性質 幹部參與競賽成果證照檢定志工服務自主學習作品成果  
交流講座自主學習其他

活動紀錄與內容說明

我們到南投的國姓教那邊喜歡打籃球的國小生、國中生打球,一開始我們先教他們如何把作確實,接著透過遊戲來增強他們的體能、反應力、敏技性...,再教他們籃球一些基本的運球、上籃、投籃,讓他們提升自己的能力,最後在藉由對打來把這幾天學到的東西呈現出來。

心得、反思、提問、未來探索方向

感謝東方淨苑讓我們有機會到南投國姓教熱愛打球的小朋友們打球,這次的活動真的讓我學習到很多原本學不到的東西,像是讓我們學習去如何用自己的專長去教導別人,我們也從小朋友們的身上看到他們對籃球的熱忱,從他們的眼神看到對籃球的渴望,彷彿看到以前的自己,希望以後還有機會可以去教更多喜歡打籃球的小朋友們打球。

活動紀錄與佐證資料(含說明)

(貼照片)	

※此表僅供參考，表格與內容請依個人需求設計調整或增減。

## 臺中市立忠明高級中學【多元表現紀錄表】

班級	H209	姓名	葉乃禎	學號	1101297	日期時間	112.01.30~112.02.02
主題	琉璃山品德籃球冬令營						
活動性質	<input type="checkbox"/> 幹部參與 <input type="checkbox"/> 競賽成果 <input type="checkbox"/> 證照檢定 <input checked="" type="checkbox"/> 志工服務 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input type="checkbox"/> 作品成果 <input type="checkbox"/> 交流講座 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input type="checkbox"/> 其他						
活動紀錄與內容說明							
<p>這次的活動是由東方淨苑邀請我們到南投國姓帶著一群喜歡打籃球的小朋友們,在整個冬令營的過程之中讓小朋友們更認識籃隊,了解籃球,了解籃球隊中的一些淺規則和訓練內容,其中包含了基本的熱身,球感訓練、敏捷、運球、上籃、投籃等,也利用活動玩遊戲的方式,讓他們從中學習團隊合作還有在團隊中要怎麼互相尊重,彼此包容互相幫忙想辦法讓團隊拿下來勝利,也讓他們知道平時人與人之間遇到問題的時候怎麼利用好好的溝通來解決。</p>							
心得、反思、提問、未來探索方向							
<p>我覺得很開心能夠有這個機會可以到國中國小,利用自己比較擅長一點的事情來幫助弟弟妹妹們可以更認識籃球,也從中帶給他們很多快樂的回憶,看著小朋友們對籃球的渴望就好像看到當初剛接觸到籃球那個懵懵懂懂的我,從他們的身上也學習到很多認真,不放棄的精神,在東方淨苑也從師父們身上學習到了許多人與人間和平時不同的相處方式,從這次活動當中希望能讓小朋友們成為難忘的回憶,也希望是他們在追尋籃球夢路上很好的幫助。</p>							
活動紀錄與佐證資料(含說明)							
(貼照片)							

※此表僅供參考，表格與內容請依個人需求設計調整或增減。

**臺中市立忠明高級中學【多元表現紀錄表】**

班級	109	姓名	張家菱	學號	1111295	日期時間	112.01.30~112.02.02
主題	琉璃山品德籃球冬令營						
活動性質	<input type="checkbox"/> 幹部參與 <input type="checkbox"/> 競賽成果 <input type="checkbox"/> 證照檢定 <input checked="" type="checkbox"/> 志工服務 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input type="checkbox"/> 作品成果 <input type="checkbox"/> 交流講座 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input type="checkbox"/> 其他						
活動紀錄與內容說明							
<p>我們利用寒假的時間到南投的國姓鄉的國姓國中教國小及國中的小孩打籃球,教他們打球的知識、規則,我們也利用玩遊戲的方式來教他們帶動他們陪伴他們。</p> <p>我們也在東方淨苑體驗到了很不一樣很特別的吃素活動。</p>							
心得、反思、提問、未來探索方向							
<p>第一次參加這一種活動覺得很特別也很有趣,第一次帶這麼多的小孩覺得自己很榮幸,在這四天下來我在這一群小孩身上彷彿看見了以前的自己,那種對籃球的熱誠與熱愛,他們在我們身上可以學習到東西我們在他們身上也可以學到很多不一樣東西及事情,那種熱愛打球卻又不會太打的樣子看到真的很感動,很想讓人手把手的教會他們。</p> <p>感謝琉璃山感謝東方淨苑感謝執行長舉辦這一次的活動,讓我們能認識這一群可愛的小朋友及師父們。謝謝您們,希望下次有機會還可以到國姓鄉教這裡的小孩打球。</p>							
活動紀錄與佐證資料(含說明)							
(貼照片)							

※此表僅供參考，表格與內容請依個人需求設計調整或增減。



臺中市立忠明高級中學【多元表現紀錄表】

班級	H109	姓名	王郁茜	學號	1111297	日期時間	112.01.30~112.02.02
----	------	----	-----	----	---------	------	---------------------

主題	琉璃山品德籃球冬令營						
----	------------	--	--	--	--	--	--

活動性質	<input type="checkbox"/> 幹部參與 <input type="checkbox"/> 競賽成果 <input type="checkbox"/> 證照檢定 <input checked="" type="checkbox"/> 志工服務 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input type="checkbox"/> 作品成果 <input type="checkbox"/> 交流講座 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input type="checkbox"/> 其他						
------	---	--	--	--	--	--	--

活動紀錄與內容說明

我們在寒假期間到南投的國姓鄉,藉由自己的專長帶給小朋友不一樣的籃球知識與基本觀念,除了球技以外還學到了團隊至上及永不放棄的精神,最重要的是懂得感恩,感謝琉璃山,感謝球場,感謝教練,這四天的訓練讓我體會到幫助別人的快樂。

心得、反思、提問、未來探索方向

這個訓練營我看到了小朋友們對待籃球堅定的眼神,他們的熱忱、開朗又自信的臉龐,正是我們要向他們學習的,讓我找到當初喜歡籃球那份悸動,好像又重新充滿電,能再往前邁進,在大太陽下一起追逐著那顆籃球,特別熱血,如果有機會希望還能將籃球的快樂傳遞給更多人。

活動紀錄與佐證資料(含說明)

(貼照片)	

※此表僅供參考，表格與內容請依個人需求設計調整或增減。

臺中市立忠明高級中學【多元表現紀錄表】

班級	H109	姓名	林芷瑄	學號	1111301	日期時間	112.01.30~112.02.02
----	------	----	-----	----	---------	------	---------------------

主題 琉璃山品德籃球冬令營

活動性質 幹部參與競賽成果證照檢定志工服務自主學習作品成果  
交流講座自主學習其他

活動紀錄與內容說明

這幾天到了南投的國姓鄉參加琉璃山東方淨苑舉辦的籃球冬令營,這次的活動是帶著國姓國中的小朋友打籃球,四天三夜的過程都有互相學習到每個人的優點,活動過程也充滿了歡樂的氣氛。

心得、反思、提問、未來探索方向

我覺得這次活動中在帶小朋友的第一天有點不太熟悉,因為彼此都不認識,而且,還是第一次帶小朋友,冬令營的訓練項目有很多,但尤其是在比賽過程中大家更加的投入專注,小朋友認真的態度十分可愛,看得出來他們對籃球非常熱愛,期待他們有人未來會想到球隊,他們帶給我們的熱情是很難忘的。

活動紀錄與佐證資料(含說明)

(貼照片)	

※此表僅供參考，表格與內容請依個人需求設計調整或增減。